

**Campinas - SP**

**Domingo, 23 de Julho de 2023**

**Sumário**

[Pastoral da Acolhida - Paróquia Santa Cruz 7](#_Toc141006375)

[Introdução 7](#_Toc141006376)

[Atividades da Pastoral da Acolhida 7](#_Toc141006377)

[1. Equipe de Recepção 7](#_Toc141006378)

[2. Café da Comunidade 7](#_Toc141006379)

[3. Visitação Domiciliar 8](#_Toc141006380)

[4. Cursos de Introdução à Fé 8](#_Toc141006381)

[5. Celebração Mensal dos Aniversariantes 8](#_Toc141006382)

[6. Acolhida nas Festas Paroquiais 9](#_Toc141006383)

[7. Acompanhamento de Novos Fiéis 9](#_Toc141006384)

[8. Boletim Informativo da Acolhida 9](#_Toc141006385)

[9. Dia da Acolhida Especial 10](#_Toc141006386)

[10. Visita a Instituições de Caridade 10](#_Toc141006387)

[11. Células de Acolhida 10](#_Toc141006388)

[12. Plantão de Acolhida 11](#_Toc141006389)

[13. Curso de Liturgia e Ministérios 11](#_Toc141006390)

[14. Missão de Boas-Vindas 11](#_Toc141006391)

[15. Treinamento de Escuta e Acolhimento 12](#_Toc141006392)

[16. Programa de Mentoria 12](#_Toc141006393)

[17. Eventos Culturais e Artísticos 12](#_Toc141006394)

[18. Acolhida Online 13](#_Toc141006395)

[19. Grupo de Oração da Acolhida 13](#_Toc141006396)

[20. Semana da Acolhida 13](#_Toc141006397)

[Conclusão 14](#_Toc141006398)

[Pastoral Familiar - Paróquia Santa Cruz 14](#_Toc141006399)

[Introdução 14](#_Toc141006400)

[Atividades Mensais 14](#_Toc141006401)

[1. Encontro de Casais (1º sábado do mês) 14](#_Toc141006402)

[2. Missa da Família (2º domingo do mês) 15](#_Toc141006403)

[3. Grupo de Estudo Bíblico para Pais (Quarta-feira - quinzenal) 15](#_Toc141006404)

[4. Catequese para Noivos (1º e 3º sábado do mês) 15](#_Toc141006405)

[5. Dia da Ação Social em Família (1 vez ao mês - data variável) 15](#_Toc141006406)

[6. Encontro de Jovens e Adolescentes (4º sábado do mês) 16](#_Toc141006407)

[7. Celebração de Bodas Matrimoniais (1 vez ao mês - data de aniversário) 16](#_Toc141006408)

[Atividades Trimestrais 16](#_Toc141006409)

[8. Retiro Espiritual para Famílias (1º trimestre - 2 dias) 16](#_Toc141006410)

[9. Encontro de Pais e Filhos (2º trimestre) 16](#_Toc141006411)

[10. Formação para Lideranças Familiares (3º trimestre - mensal) 17](#_Toc141006412)

[11. Dia da Convivência Familiar (3º trimestre - domingo) 17](#_Toc141006413)

[Atividades Semestrais 17](#_Toc141006414)

[12. Curso de Preparação Matrimonial (1º e 2º semestres - 5 encontros) 17](#_Toc141006415)

[13. Celebração de Batizados (1º e 2º semestres - mensal) 17](#_Toc141006416)

[14. Encontro de Avós e Netos (2º semestre) 18](#_Toc141006417)

[15. Dia da Reconciliação Familiar (2º semestre - durante a Quaresma) 18](#_Toc141006418)

[Atividades Anuais 18](#_Toc141006419)

[16. Missa de Abertura da Semana da Família (Maio - 1º domingo) 18](#_Toc141006420)

[17. Semana da Família (Maio - durante a semana) 18](#_Toc141006421)

[18. Acampamento Familiar (Julho - 3 dias) 18](#_Toc141006422)

[19. Romaria das Famílias (Setembro - data variável) 19](#_Toc141006423)

[20. Noite Cultural da Família (Novembro - data variável) 19](#_Toc141006424)

[21. Missa de Encerramento do Ano da Família (Dezembro - último domingo) 19](#_Toc141006425)

[Considerações Finais 19](#_Toc141006426)

[Pastoral da Saúde - Paróquia Santa Cruz 20](#_Toc141006427)

[Introdução 20](#_Toc141006428)

[I. Visitas Domiciliares 20](#_Toc141006429)

[II. Grupos de Apoio 21](#_Toc141006430)

[III. Campanhas de Saúde e Prevenção 21](#_Toc141006431)

[IV. Cuidado Pastoral Hospitalar 21](#_Toc141006432)

[V. Atendimentos de Saúde Comunitários 22](#_Toc141006433)

[VI. Promoção da Atividade Física 22](#_Toc141006434)

[VII. Orientações Nutricionais 22](#_Toc141006435)

[VIII. Ações de Primeiros Socorros 23](#_Toc141006436)

[IX. Acompanhamento Pastoral para Pacientes em Tratamento 23](#_Toc141006437)

[X. Celebrações em Memória da Saúde 23](#_Toc141006438)

[XI. Atendimento Espiritual Individual 24](#_Toc141006439)

[XII. Voluntariado em Hospitais e Instituições de Saúde 24](#_Toc141006440)

[Conclusão 24](#_Toc141006441)

[Pastoral Social da Paróquia Santa Cruz 25](#_Toc141006442)

[Introdução 25](#_Toc141006443)

[Objetivos 25](#_Toc141006444)

[Atividades 25](#_Toc141006445)

[1. Distribuição de Alimentos Mensal 26](#_Toc141006446)

[2. Visita a Asilos e Casas de Repouso 26](#_Toc141006447)

[3. Curso de Capacitação Profissional 26](#_Toc141006448)

[4. Campanha do Agasalho 27](#_Toc141006449)

[5. Grupo de Apoio a Dependentes Químicos 27](#_Toc141006450)

[6. Acompanhamento a Pessoas em Situação de Vulnerabilidade 27](#_Toc141006451)

[7. Mutirões de Limpeza e Manutenção de Espaços Públicos 28](#_Toc141006452)

[8. Oficina de Artesanato 28](#_Toc141006453)

[9. Grupo de Inclusão Digital para Idosos 28](#_Toc141006454)

[10. Cine Debate Social 29](#_Toc141006455)

[11. Campanhas de Doação de Sangue 29](#_Toc141006456)

[12. Apoio a Pessoas em Situação de Rua 29](#_Toc141006457)

[13. Bazar Solidário 30](#_Toc141006458)

[14. Grupo de Orientação Jurídica 30](#_Toc141006459)

[15. Aulas de Reforço Escolar 30](#_Toc141006460)

[16. Grupo de Apoio a Familiares de Detentos 30](#_Toc141006461)

[17. Campanha de Arrecadação de Brinquedos 31](#_Toc141006462)

[Conclusão 31](#_Toc141006463)

# Pastoral da Acolhida

## Introdução

A Pastoral da Acolhida na Paróquia Santa Cruz tem como objetivo acolher e integrar os fiéis, visitantes e novos membros à comunidade paroquial, criando um ambiente acolhedor e caloroso para todos. Esta pastoral desempenha um papel fundamental em transmitir a mensagem de amor e compaixão que Jesus nos ensinou, tornando-se um ponto de referência para todos aqueles que desejam se aproximar da fé e participar ativamente da vida da igreja.

## Atividades da Pastoral da Acolhida

### 1. Equipe de Recepção

A equipe de recepção é responsável por acolher os fiéis e visitantes na entrada da igreja antes das missas. Os membros desta equipe devem estar vestidos de forma adequada e sinalizar com um distintivo de identificação. Suas principais atividades incluem:

* Dar boas-vindas calorosas aos fiéis e visitantes.
* Entregar folhetos e materiais informativos sobre a paróquia e suas atividades.
* Orientar sobre os locais da igreja, como banheiros, confessionários e salas de catequese.
* Ajudar os fiéis idosos ou com mobilidade reduzida a encontrar assentos adequados.

### 2. Café da Comunidade

Após a missa dominical, realizar um Café da Comunidade para promover o convívio e a integração entre os paroquianos. As atividades incluem:

* Preparar e servir café, chá e lanches leves.
* Criar um ambiente agradável para conversas e interações sociais.
* Incentivar a participação de todos, especialmente os novos membros.

### 3. Visitação Domiciliar

Formar equipes de visitação para acolher e conhecer melhor os membros mais recentes da comunidade e também aqueles que estão afastados. As atividades consistem em:

* Agendar visitas previamente com as famílias.
* Levar uma mensagem de fé, esperança e encorajamento.
* Oferecer apoio e orações em momentos de necessidade.

### 4. Cursos de Introdução à Fé

Promover cursos introdutórios para os interessados em conhecer melhor a fé católica e os ensinamentos da Igreja. As atividades incluem:

* Organizar palestras e aulas sobre tópicos fundamentais da fé.
* Facilitar discussões e responder a dúvidas dos participantes.
* Proporcionar um ambiente amigável para a busca espiritual.

### 5. Celebração Mensal dos Aniversariantes

Realizar uma celebração especial para os aniversariantes do mês, homenageando-os e proporcionando momentos de confraternização após a missa dominical. As atividades incluem:

* Preparar uma pequena homenagem durante a homilia ou após a comunhão.
* Cantar os parabéns e distribuir bolo e doces.
* Oferecer uma lembrança simbólica aos aniversariantes.

### 6. Acolhida nas Festas Paroquiais

Durante as festas e eventos paroquiais, a Pastoral da Acolhida deve garantir que todos se sintam bem-vindos e confortáveis. As atividades incluem:

* Decorar a igreja e os espaços com símbolos festivos.
* Recepcionar os participantes e ajudá-los a encontrar os locais de interesse.
* Fornecer informações sobre as atividades e horários.

### 7. Acompanhamento de Novos Fiéis

Designar um grupo de membros da pastoral para acompanhar e integrar os novos fiéis que se aproximam da paróquia. As atividades incluem:

* Realizar um encontro inicial para conhecer os novos membros e suas necessidades.
* Fornecer informações sobre os grupos e movimentos da paróquia, ajudando-os a encontrar o melhor lugar para se engajarem.
* Manter contato regular com os novos fiéis, oferecendo apoio e incentivo em sua jornada de fé.

### 8. Boletim Informativo da Acolhida

Elaborar um boletim mensal com informações relevantes sobre as atividades da pastoral, testemunhos de acolhida e mensagens de fé. As atividades incluem:

* Coletar e redigir notícias e depoimentos para o boletim.
* Diagramar e imprimir o boletim para distribuição aos fiéis após as missas.
* Divulgar o boletim eletronicamente para os membros que preferem a versão digital.

### 9. Dia da Acolhida Especial

Promover um Dia da Acolhida Especial em determinados domingos do ano, convidando todas as pastorais e movimentos para participarem ativamente. As atividades incluem:

* Preparar uma liturgia especial focada na acolhida e na importância da comunidade cristã.
* Realizar apresentações breves de cada pastoral e movimento após a missa.
* Organizar um almoço comunitário para estreitar os laços entre os membros.

### 10. Visita a Instituições de Caridade

Proporcionar momentos de voluntariado e visita a instituições de caridade locais, demonstrando o amor ao próximo e praticando a caridade cristã. As atividades incluem:

* Identificar instituições de caridade parceiras e agendar visitas.
* Arrecadar doações de alimentos, roupas ou outros itens necessários.
* Organizar grupos de voluntários para participar das atividades da instituição.

### 11. Células de Acolhida

Formar células de acolhida compostas por membros da pastoral, que se reunirão em pequenos grupos para acolher e rezar pelos membros da comunidade. As atividades incluem:

* Dividir a paróquia em pequenos grupos geograficamente próximos.
* Realizar reuniões periódicas nas casas dos participantes para partilhar experiências e necessidades.
* Rezar uns pelos outros e por toda a comunidade.

### 12. Plantão de Acolhida

Manter um plantão de acolhida na secretaria paroquial durante os dias úteis para atender aos fiéis e visitantes que procuram informações ou assistência. As atividades incluem:

* Organizar uma escala de voluntários para garantir a presença no plantão durante o horário de funcionamento da secretaria.
* Prestar informações sobre horários de missas, sacramentos, cursos e demais atividades da paróquia.
* Encaminhar fiéis que necessitam de atendimento específico para o responsável correspondente.

### 13. Curso de Liturgia e Ministérios

Oferecer um curso de formação litúrgica e ministérios para os interessados em servir a comunidade paroquial. As atividades incluem:

* Preparar aulas sobre liturgia, leitura, música litúrgica e outros ministérios paroquiais.
* Proporcionar momentos de prática para que os participantes adquiram experiência.
* Facilitar a escolha e a integração dos participantes nos ministérios adequados.

### 14. Missão de Boas-Vindas

Promover uma missão de boas-vindas nos bairros próximos à paróquia, convidando as famílias para conhecerem a comunidade e participarem das atividades. As atividades incluem:

* Divulgar a missão com antecedência por meio de panfletos e anúncios nas mídias locais.
* Realizar uma celebração especial para receber as famílias convidadas.
* Oferecer um lanche ou pequeno almoço após a missa para promover a interação entre os participantes.

### 15. Treinamento de Escuta e Acolhimento

Promover treinamentos específicos para membros da pastoral aprimorarem suas habilidades de escuta ativa e acolhimento. As atividades incluem:

* Contratar um profissional ou especialista em comunicação para ministrar o treinamento.
* Realizar atividades práticas para exercitar as técnicas de escuta e acolhimento.
* Proporcionar momentos de reflexão sobre a importância da empatia e da compreensão na pastoral.

### 16. Programa de Mentoria

Implementar um programa de mentoria para novos membros da paróquia, proporcionando-lhes um acompanhamento mais próximo e personalizado. As atividades incluem:

* Identificar membros experientes dispostos a serem mentores.
* Atribuir um mentor a cada novo membro que ingressar na paróquia.
* Estabelecer encontros periódicos para discipulado e orientação.

### 17. Eventos Culturais e Artísticos

Organizar eventos culturais e artísticos que unam a comunidade paroquial, promovendo a diversidade e os talentos dos fiéis. As atividades incluem:

* Realizar apresentações de música, dança e teatro com a participação de paroquianos.
* Organizar exposições de arte e feiras de artesanato.
* Celebrar a diversidade cultural da comunidade por meio de festivais e celebrações especiais.

### 18. Acolhida Online

Estender a acolhida para o ambiente online, mantendo uma presença ativa nas mídias sociais e no website da paróquia. As atividades incluem:

* Atualizar regularmente as redes sociais e o website com informações sobre as atividades da paróquia.
* Responder prontamente às mensagens e dúvidas recebidas por meio das plataformas online.
* Promover momentos de oração e reflexão através de transmissões ao vivo.

### 19. Grupo de Oração da Acolhida

Criar um grupo de oração específico para a pastoral, onde os membros se reúnem para orar pelas necessidades da comunidade e para interceder pelos novos fiéis. As atividades incluem:

* Definir uma programação regular para as reuniões de oração.
* Partilhar intenções e testemunhos de acolhida durante as orações.
* Realizar momentos de adoração e louvor.

### 20. Semana da Acolhida

Realizar anualmente a Semana da Acolhida, uma semana intensa de atividades voltadas para o tema da acolhida e da hospitalidade cristã. As atividades incluem:

* Realizar celebrações especiais com homilias focadas na importância da acolhida.
* Organizar palestras e workshops sobre acolhimento e fraternidade.
* Realizar visitas aos doentes e necessitados da comunidade.

## Conclusão

A Pastoral da Acolhida da Paróquia Santa Cruz é um verdadeiro testemunho do amor de Cristo em ação. Com uma variedade de atividades cuidadosamente planejadas e realizadas com dedicação, buscamos alcançar os corações de todos os fiéis e visitantes, oferecendo-lhes uma experiência acolhedora e enriquecedora em sua caminhada de fé.

Por meio do acolhimento fraterno, queremos expressar o amor de Deus e a importância de cada pessoa dentro da comunidade cristã. Que essas atividades possam fortalecer os laços de unidade e fraternidade entre os paroquianos, tornando a Paróquia Santa Cruz um verdadeiro lar espiritual para todos.

# Pastoral Familiar

## Introdução

A Pastoral Familiar da Paróquia Santa Cruz tem como objetivo promover a vivência dos valores cristãos no ambiente familiar, fortalecer os laços entre os membros das famílias e contribuir para a formação de famílias sólidas e felizes. Neste documento, apresentaremos uma variedade de atividades detalhadas que serão realizadas ao longo do ano.

## Atividades Mensais

### 1. Encontro de Casais (1º sábado do mês)

Descrição: Realizar um encontro mensal para casais da paróquia, proporcionando momentos de reflexão, partilha e convivência. O encontro será conduzido por um casal coordenador e incluirá palestras sobre temas relevantes para a vida conjugal.

Responsáveis: Casal Coordenador da Pastoral Familiar

### 2. Missa da Família (2º domingo do mês)

Descrição: Celebrar a Missa da Família, dedicando as orações e homilias para abençoar e fortalecer os laços familiares. As famílias serão convidadas a participar de forma ativa na liturgia.

Responsáveis: Padres da Paróquia, com participação de famílias voluntárias

### 3. Grupo de Estudo Bíblico para Pais (Quarta-feira - quinzenal)

Descrição: Realizar encontros quinzenais de estudo bíblico voltados especificamente para pais, abordando passagens e ensinamentos relevantes para a vida familiar.

Responsáveis: Membros da Pastoral Familiar com conhecimento em teologia bíblica

### 4. Catequese para Noivos (1º e 3º sábado do mês)

Descrição: Oferecer catequese para casais que desejam se casar na igreja, abordando aspectos sacramentais e práticos do matrimônio. Os encontros incluirão testemunhos de casais e orientações sobre a celebração do sacramento.

Responsáveis: Casais preparados e com experiência matrimonial

### 5. Dia da Ação Social em Família (1 vez ao mês - data variável)

Descrição: Realizar uma ação social voltada para as famílias da comunidade, como visitas a asilos, arrecadação de alimentos para famílias carentes, campanhas de doação de roupas, entre outras atividades.

Responsáveis: Membros da Pastoral Familiar em conjunto com outras pastorais da paróquia

### 6. Encontro de Jovens e Adolescentes (4º sábado do mês)

Descrição: Promover encontros mensais para jovens e adolescentes, com momentos de espiritualidade, partilha, dinâmicas e atividades interativas relacionadas aos desafios da juventude.

Responsáveis: Casais jovens da paróquia com o apoio de um sacerdote

### 7. Celebração de Bodas Matrimoniais (1 vez ao mês - data de aniversário)

Descrição: Realizar uma celebração especial para casais que estejam completando um ano ou múltiplos de cinco anos de casamento, concedendo-lhes uma bênção especial.

Responsáveis: Casal Coordenador da Pastoral Familiar com a presença do pároco

## Atividades Trimestrais

### 8. Retiro Espiritual para Famílias (1º trimestre - 2 dias)

Descrição: Organizar um retiro espiritual de dois dias para as famílias da paróquia, proporcionando um tempo de reflexão, oração e convivência em um ambiente de paz e natureza.

Responsáveis: Equipe de retiro designada pela Pastoral Familiar

### 9. Encontro de Pais e Filhos (2º trimestre)

Descrição: Promover um encontro especial entre pais e filhos, com atividades lúdicas, dinâmicas em grupo e momentos de partilha para fortalecer os laços afetivos e comunicativos dentro das famílias.

Responsáveis: Casais Coordenadores da Pastoral Familiar e voluntários

### 10. Formação para Lideranças Familiares (3º trimestre - mensal)

Descrição: Oferecer uma formação mensal para os casais que desejam se envolver mais ativamente na Pastoral Familiar, aprofundando temas relacionados ao matrimônio, vida familiar e espiritualidade.

Responsáveis: Pároco, Casal Coordenador e membros com experiência na liderança

### 11. Dia da Convivência Familiar (3º trimestre - domingo)

Descrição: Organizar um dia especial dedicado à convivência entre as famílias da paróquia, com atividades recreativas, jogos, piquenique e celebração de uma missa ao ar livre.

Responsáveis: Equipe designada pela Pastoral Familiar

## Atividades Semestrais

### 12. Curso de Preparação Matrimonial (1º e 2º semestres - 5 encontros)

Descrição: Realizar um curso de preparação matrimonial para casais que desejam se casar na igreja, abordando temas como a importância do sacramento, comunicação, planejamento financeiro e resolução de conflitos.

Responsáveis: Casais preparados e com experiência matrimonial

### 13. Celebração de Batizados (1º e 2º semestres - mensal)

Descrição: Organizar cerimônias de batizado em datas predefinidas, após a preparação dos pais e padrinhos. Os batizados podem ser realizados durante as missas da comunidade.

Responsáveis: Padres da Paróquia e equipe de preparação para o batismo

### 14. Encontro de Avós e Netos (2º semestre)

Descrição: Promover um encontro especial entre avós e netos, proporcionando momentos de partilha de experiências e valores intergeracionais.

Responsáveis: Casais Coordenadores da Pastoral Familiar e voluntários

### 15. Dia da Reconciliação Familiar (2º semestre - durante a Quaresma)

Descrição: Organizar um dia de reconciliação familiar, com momentos de reflexão, oração e possibilidade de receber o sacramento da reconciliação em família.

Responsáveis: Padres da Paróquia e equipe de preparação da Quaresma

## Atividades Anuais

### 16. Missa de Abertura da Semana da Família (Maio - 1º domingo)

Descrição: Realizar uma missa solene de abertura da Semana da Família, com a bênção especial para todas as famílias presentes.

Responsáveis: Padres da Paróquia e Casal Coordenador da Pastoral Familiar

### 17. Semana da Família (Maio - durante a semana)

Descrição: Promover uma série de atividades durante a Semana da Família, incluindo palestras, testemunhos, terço em família, momentos de oração e encontro com casais idosos.

Responsáveis: Membros da Pastoral Familiar e colaboradores da paróquia

### 18. Acampamento Familiar (Julho - 3 dias)

Descrição: Organizar um acampamento familiar de três dias, com programação recreativa, momentos de espiritualidade e integração entre as famílias.

Responsáveis: Equipe de acampamento designada pela Pastoral Familiar

### 19. Romaria das Famílias (Setembro - data variável)

Descrição: Realizar uma romaria das famílias à uma igreja ou santuário mariano próximo, com peregrinação, celebração e momentos de devoção.

Responsáveis: Padres da Paróquia e Casal Coordenador da Pastoral Familiar

### 20. Noite Cultural da Família (Novembro - data variável)

Descrição: Promover uma noite cultural com apresentações de teatro, música, dança e poesia, envolvendo as famílias da comunidade.

Responsáveis: Casais Coordenadores da Pastoral Familiar e voluntários

### 21. Missa de Encerramento do Ano da Família (Dezembro - último domingo)

Descrição: Realizar uma missa especial de encerramento do ano, agradecendo a Deus pelas graças recebidas pelas famílias ao longo do ano.

Responsáveis: Padres da Paróquia e Casal Coordenador da Pastoral Familiar

## Considerações Finais

A Pastoral Familiar da Paróquia Santa Cruz busca, por meio dessas atividades, fortalecer os laços familiares e promover uma vivência cristã autêntica no ambiente familiar. É importante que todas as atividades sejam planejadas com antecedência, garantindo uma boa organização e participação ativa de todos os membros da comunidade.

A colaboração de todos os fiéis é fundamental para o sucesso das ações propostas. A Pastoral Familiar espera que essas atividades contribuam para a formação de famílias mais unidas, amorosas e comprometidas com os valores cristãos.

Com fé e dedicação, a Pastoral Familiar continuará a desenvolver essas atividades e outras iniciativas para promover a santidade e o bem-estar das famílias da Paróquia Santa Cruz.

Que Deus abençoe todas as famílias e fortaleça os laços de amor e união em cada lar!

# Pastoral da Saúde

## Introdução

A Pastoral da Saúde da Paróquia Santa Cruz tem como objetivo promover o cuidado integral dos fiéis, buscando a harmonia entre corpo, mente e espírito. Com base nos princípios da solidariedade cristã e do amor ao próximo, esta pastoral se dedica a auxiliar aqueles que enfrentam desafios em sua saúde física, emocional e espiritual. Por meio de ações concretas e atividades regulares, buscamos fortalecer os laços comunitários e promover o bem-estar de todos os membros da paróquia.

## I. Visitas Domiciliares

1. Visitas a enfermos e idosos: Formaremos equipes de voluntários para realizar visitas periódicas a enfermos e idosos cadastrados na paróquia. As visitas serão feitas todas as quartas-feiras, das 14h às 17h. Serão organizados grupos de 3 voluntários por visita, que deverão levar mensagens de fé, esperança e conforto, bem como realizar orações com os enfermos.
2. Acompanhamento pós-hospitalar: Sempre que for identificado um fiel da paróquia que tenha passado por uma internação hospitalar, a pastoral organizará visitas regulares durante o período de convalescença. Voluntários serão escalados para visitar o fiel no hospital e em sua casa após a alta, auxiliando-o em suas necessidades básicas e proporcionando apoio emocional.

## II. Grupos de Apoio

1. Grupo de apoio a pacientes crônicos: Todas as segundas-feiras, das 19h às 20h30, será realizado um grupo de apoio para pacientes com doenças crônicas. O grupo contará com a presença de um profissional da área de saúde, que promoverá palestras educativas sobre o manejo da doença, seguidas por um momento de partilha e apoio mútuo entre os participantes.
2. Grupo de apoio emocional: A cada quinzena, às quintas-feiras, das 18h às 19h30, acontecerá um grupo de apoio para tratar de questões emocionais e fortalecimento da saúde mental. Contaremos com a presença de psicólogos voluntários que conduzirão as reuniões, buscando fornecer um espaço seguro para compartilhamento de experiências e busca de auxílio.

## III. Campanhas de Saúde e Prevenção

1. Campanha de vacinação: Anualmente, em parceria com órgãos de saúde pública, a pastoral organizará uma campanha de vacinação contra doenças sazonais. Serão disponibilizadas vacinas para a comunidade, com datas e horários divulgados previamente.
2. Campanha de conscientização sobre saúde mental: No mês de setembro, em alusão ao Setembro Amarelo, será realizada uma campanha de conscientização sobre saúde mental. Serão promovidas palestras, rodas de conversa e distribuição de materiais informativos sobre prevenção do suicídio e promoção da saúde mental.

## IV. Cuidado Pastoral Hospitalar

1. Acompanhamento hospitalar: Sempre que um fiel da paróquia for internado em hospitais da região, a pastoral designará um capelão para fazer visitas regulares, oferecendo conforto espiritual e orações ao paciente. As visitas serão realizadas diariamente durante o período de internação.
2. Celebração de missas hospitalares: Mensalmente, a pastoral realizará uma celebração de missa nas capelas dos hospitais da região, aberta aos pacientes, familiares e profissionais de saúde. Essa iniciativa visa levar a mensagem de esperança e fé aos enfermos.

## V. Atendimentos de Saúde Comunitários

1. Clínica de Enfermagem: Todas as terças-feiras, das 8h às 12h, será oferecida uma clínica de enfermagem na sede da paróquia. Enfermeiros voluntários estarão disponíveis para realizar verificações de pressão arterial, glicemia, curativos simples e fornecer orientações sobre cuidados básicos de saúde.
2. Atendimento odontológico: Mensalmente, em parceria com dentistas voluntários, a pastoral organizará atendimentos odontológicos gratuitos para a comunidade. Os atendimentos incluirão limpeza, aplicação de flúor e extrações simples. A data e horário serão amplamente divulgados.

## VI. Promoção da Atividade Física

1. Caminhadas comunitárias: Aos sábados, às 7h, serão realizadas caminhadas comunitárias com o intuito de promover a atividade física e o convívio social. As caminhadas terão diferentes trajetos em áreas próximas à paróquia e serão acompanhadas por educadores físicos voluntários.
2. Aulas de ginástica: Duas vezes por semana, às segundas e quartas-feiras, das 18h às 19h, a pastoral oferecerá aulas de ginástica na quadra esportiva da paróquia. As aulas serão abertas a todas as idades e níveis de condicionamento físico.

## VII. Orientações Nutricionais

1. Palestras sobre alimentação saudável: A cada mês, um nutricionista voluntário conduzirá palestras sobre alimentação saudável e seus benefícios para a saúde. Serão abordados temas como equilíbrio nutricional, importância de vitaminas e minerais e dicas para uma dieta equilibrada.
2. Oficina de culinária saudável: A cada trimestre, serão realizadas oficinas de culinária saudável, onde os participantes aprenderão a preparar receitas nutritivas e saborosas. A oficina será ministrada por um chef voluntário, com ênfase na utilização de ingredientes acessíveis.

## VIII. Ações de Primeiros Socorros

1. Treinamento em primeiros socorros: A cada semestre, a pastoral oferecerá cursos de primeiros socorros para membros da comunidade interessados. O treinamento será ministrado por profissionais qualificados e abordará situações de emergência comuns, como engasgos, quedas e ferimentos.
2. Pontos de atendimento de primeiros socorros: Durante eventos e celebrações realizadas na paróquia, serão designados pontos de atendimento com kits de primeiros socorros e voluntários capacitados para prestar auxílio imediato em casos de acidentes ou mal-estar.

## IX. Acompanhamento Pastoral para Pacientes em Tratamento

1. Acompanhamento de pacientes em tratamento médico: A pastoral oferecerá um programa de acompanhamento para fiéis que estejam passando por tratamentos médicos mais intensivos, como quimioterapia e radioterapia. Voluntários serão designados para acompanhar os pacientes em suas sessões, oferecendo suporte emocional e espiritual durante o processo.
2. Visitas a hospitais especializados: Quando necessário, a pastoral organizará visitas a hospitais especializados para fiéis que estejam enfrentando tratamentos de alta complexidade. Serão formados grupos de voluntários para realizar essas visitas e levar mensagens de esperança e solidariedade.

## X. Celebrações em Memória da Saúde

1. Missa em memória dos falecidos: Uma vez por mês, será celebrada uma missa em memória dos fiéis da paróquia que faleceram. Durante a celebração, serão feitas orações especiais pelos enfermos que partiram, confortando seus familiares e amigos.
2. Dia da Saúde e Bênção dos Enfermos: Anualmente, será dedicado um domingo especial para celebrar o Dia da Saúde. Durante a missa deste dia, os fiéis terão a oportunidade de receber a bênção dos enfermos, onde serão ungidos com óleo abençoado em um gesto de cura e esperança.

## XI. Atendimento Espiritual Individual

1. Atendimento com sacerdotes: A pastoral disponibilizará horários específicos para atendimentos espirituais individuais com os sacerdotes da paróquia. Os fiéis que desejarem conversar sobre questões espirituais e pessoais poderão agendar esses momentos de escuta e aconselhamento.
2. Confissões e reconciliação: Serão realizadas confissões comunitárias em períodos especiais, como a Semana Santa e o Advento. Além disso, a confissão individual estará disponível aos fiéis que procurarem o sacramento da reconciliação.

## XII. Voluntariado em Hospitais e Instituições de Saúde

1. Formação de equipe de voluntários hospitalares: A pastoral formará uma equipe de voluntários para atuar em hospitais e instituições de saúde, oferecendo apoio aos pacientes internados, auxiliando nas necessidades básicas e proporcionando um momento de escuta e acolhimento.
2. Assistência em asilos e casas de repouso: Serão realizadas visitas periódicas a asilos e casas de repouso da região, com o objetivo de levar a mensagem de amor e esperança aos idosos residentes, oferecendo momentos de oração e partilha.

## Conclusão

A Pastoral da Saúde da Paróquia Santa Cruz se empenha em atender às necessidades físicas, emocionais e espirituais da comunidade, promovendo a saúde e o bem-estar de todos os fiéis. Com uma ampla gama de atividades concretas e regulares, buscamos fortalecer os laços comunitários e proporcionar o cuidado integral tão necessário em tempos desafiadores. Através do trabalho conjunto de voluntários e profissionais de saúde, esperamos ser instrumentos do amor e da misericórdia de Deus para com todos aqueles que buscam auxílio em suas jornadas de saúde e fé.

# Pastoral Social

## Introdução

A Pastoral Social da Paróquia Santa Cruz é um conjunto de ações e atividades que visa atender às necessidades sociais da comunidade local, buscando promover a solidariedade, o cuidado com o próximo e a transformação positiva na vida das pessoas. As atividades aqui descritas têm como base os valores cristãos de amor ao próximo e justiça social.

## Objetivos

A Pastoral Social tem como objetivos principais:

1. Prestar assistência material e espiritual aos mais necessitados da comunidade;
2. Promover ações de conscientização sobre questões sociais relevantes;
3. Estimular a participação dos fiéis em projetos de caridade e voluntariado;
4. Estabelecer parcerias com outras instituições sociais e governamentais para potencializar o impacto das ações.

## Atividades

A seguir, são descritas atividades detalhadas, com suas respectivas responsabilidades:

### 1. Distribuição de Alimentos Mensal

* Descrição: A equipe da Pastoral Social, em parceria com voluntários, organizará a coleta e distribuição de alimentos para famílias carentes da comunidade.
* Responsabilidades:
  + Coordenador da Pastoral Social: Organizar a ação, convocar voluntários e garantir o transporte dos alimentos;
  + Equipe de voluntários: Auxiliar na coleta e separação dos alimentos;
  + Equipe de atendimento: Receber as famílias e realizar a distribuição de forma organizada.

### 2. Visita a Asilos e Casas de Repouso

* Descrição: Visitas regulares a asilos e casas de repouso para levar carinho, atenção e palavras de conforto aos idosos residentes.
* Responsabilidades:
  + Equipe de voluntários: Organizar o cronograma de visitas e realizar as interações com os idosos.

### 3. Curso de Capacitação Profissional

* Descrição: Oferecer cursos gratuitos de capacitação profissional para jovens e adultos da comunidade, visando aumentar suas chances de empregabilidade.
* Responsabilidades:
  + Coordenador do projeto: Planejar a temática do curso e convidar instrutores;
  + Equipe de voluntários: Organizar a logística, inscrições e divulgação do curso.

### 4. Campanha do Agasalho

* Descrição: Realizar uma campanha anual de arrecadação de agasalhos e cobertores para doação a pessoas em situação de rua e famílias necessitadas.
* Responsabilidades:
  + Equipe de voluntários: Organizar a campanha, divulgar a ação, coletar as doações e distribuí-las.

Essas são apenas algumas das muitas atividades da Pastoral Social da Paróquia Santa Cruz. Através do esforço conjunto de voluntários e membros da comunidade, buscamos tornar nossa paróquia um lugar de acolhimento, solidariedade e transformação social.

### 5. Grupo de Apoio a Dependentes Químicos

* Descrição: Oferecer um grupo de apoio para dependentes químicos, com encontros semanais para partilha de experiências e suporte mútuo.
* Responsabilidades:
  + Coordenador do grupo: Organizar os encontros e garantir um ambiente acolhedor;
  + Psicólogo voluntário: Facilitar as sessões e oferecer orientação psicológica.

### 6. Acompanhamento a Pessoas em Situação de Vulnerabilidade

* Descrição: Realizar visitas periódicas a famílias em situação de vulnerabilidade, oferecendo apoio emocional, espiritual e encaminhamento para assistência social quando necessário.
* Responsabilidades:
  + Equipe de voluntários: Realizar as visitas, levar auxílio material e identificar necessidades específicas.

### 7. Mutirões de Limpeza e Manutenção de Espaços Públicos

* Descrição: Organizar mutirões para limpeza e manutenção de praças, áreas verdes e espaços públicos da comunidade, contribuindo para um ambiente mais limpo e agradável.
* Responsabilidades:
  + Coordenador do mutirão: Organizar a logística e mobilizar voluntários;
  + Equipe de voluntários: Participar da limpeza e manutenção.

### 8. Oficina de Artesanato

* Descrição: Oferecer oficinas de artesanato para crianças, jovens e adultos, estimulando a criatividade e possibilitando uma fonte de renda extra para os participantes.
* Responsabilidades:
  + Artesãs voluntárias: Planejar e ministrar as oficinas;
  + Equipe de apoio: Auxiliar os participantes durante as atividades.

### 9. Grupo de Inclusão Digital para Idosos

* Descrição: Proporcionar aulas de inclusão digital para idosos, ensinando o uso de computadores e smartphones para facilitar sua integração na sociedade digital.
* Responsabilidades:
  + Instrutor voluntário: Ministrar as aulas e oferecer suporte aos idosos;
  + Equipe de apoio: Auxiliar os participantes durante as aulas.

### 10. Cine Debate Social

* Descrição: Promover sessões de cinema seguidas de debates sobre temas sociais relevantes, buscando conscientizar a comunidade sobre questões atuais.
* Responsabilidades:
  + Coordenador do evento: Escolher os filmes e conduzir os debates;
  + Equipe de apoio: Organizar a logística e preparar o ambiente.

### 11. Campanhas de Doação de Sangue

* Descrição: Organizar campanhas regulares de doação de sangue em parceria com hemocentros locais, visando contribuir com o estoque de sangue para hospitais e clínicas.
* Responsabilidades:
  + Coordenador da campanha: Agendar a data com o hemocentro e mobilizar doadores;
  + Equipe de voluntários: Divulgar a campanha e auxiliar na recepção dos doadores.

### 12. Apoio a Pessoas em Situação de Rua

* Descrição: Realizar ações de acolhimento e assistência a pessoas em situação de rua, oferecendo refeições, kits de higiene e encaminhamento para abrigos.
* Responsabilidades:
  + Equipe de voluntários: Preparar as refeições, montar os kits e realizar a distribuição.

### 13. Bazar Solidário

* Descrição: Promover bazares com produtos doados pela comunidade a preços simbólicos, com a renda revertida para ações sociais da pastoral.
* Responsabilidades:
  + Equipe de voluntários: Organizar o bazar, receber as doações e atender os visitantes.

### 14. Grupo de Orientação Jurídica

* Descrição: Oferecer orientação jurídica gratuita para pessoas em situação de vulnerabilidade social, esclarecendo seus direitos e encaminhando para assistência jurídica quando necessário.
* Responsabilidades:
  + Advogados voluntários: Oferecer orientação jurídica durante os encontros.

### 15. Aulas de Reforço Escolar

* Descrição: Oferecer aulas de reforço escolar para crianças e adolescentes da comunidade que estejam com dificuldades de aprendizagem.
* Responsabilidades:
  + Professores voluntários: Ministrar as aulas de acordo com as necessidades dos alunos.

### 16. Grupo de Apoio a Familiares de Detentos

* Descrição: Proporcionar um espaço de acolhimento e apoio emocional para familiares de detentos, promovendo a troca de experiências e o fortalecimento dos vínculos familiares.
* Responsabilidades:
  + Psicólogo voluntário: Facilitar os encontros e oferecer suporte emocional.

### 17. Campanha de Arrecadação de Brinquedos

* Descrição: Realizar uma campanha anual de arrecadação de brinquedos para doação a crianças carentes em datas especiais, como o Dia das Crianças e o Natal.
* Responsabilidades:
  + Equipe de voluntários: Organizar a campanha, coletar os brinquedos e realizar as entregas.

## Conclusão

A Pastoral Social da Paróquia Santa Cruz se empenha em ser um instrumento de esperança e solidariedade em nossa comunidade. Por meio dessas atividades e com o esforço conjunto de voluntários, buscamos fazer a diferença na vida das pessoas, levando amor, cuidado e apoio a quem mais precisa.

Unidos pela fé e pelo compromisso com o próximo, seguimos firmes em nosso propósito de tornar o mundo um lugar melhor, começando por nossa própria comunidade. Agradecemos a todos que participam e contribuem para o sucesso dessa pastoral, e convidamos a todos a se unirem a nós nessa nobre missão de amor ao próximo.

Que Deus abençoe nossas ações e que, juntos, possamos construir um futuro mais justo e fraterno.